



STUNDENPLAN*



TAG	ZEIT	STIL	LEVEL	LEITUNG	DAUER
Mo.	10.00 – 11.15	Sweet Morning Flow	1–2	Sara	75 min.
	18.30 – 19.30	Pränatal Yoga	Alle	Sandra	60 min.
	19.45 – 21.15	Vinyasa Yoga	2–3	Sara	90 min.
Di.	18.45 – 20.00	Yin Yoga	Alle	Sandra	75 min.
AB MÄRZ '18					
Di.	20.15	Meditation	Alle	Petra	variabel
Mi.	18.00 – 19.30	Vinyasa Yoga	1–2	Sara	90 min.
	19.45 – 21.15	Prana Flow (inspired)	2–3	Sandra	90 min.
Do.	19.30 – 21.00	Vinyasa Yoga Beginner	1	Sara	90 min.
Fr.	–	–	–	–	–
Sa.	11.00 – 12.30	Weekend Vinyasa	Alle	Yvonne	90 min.
So.	11.00 – 12.30	Sunday Bless	Alle	Sandra	90 min.

* Gültig ab Januar 2018